

0.0.0	TRIMIX (Niveau 1) Standards de cours	BAUR Rue de la Gabelle 24 – 1227 Carouge Tél. 022 342 44 65
Emetteur :	Ch. BAUR instructeur NAUI / EDA/CMAS / NRC / SDC	Version : 04.03.2007

But et organisation de la formation

Enseigner au plongeur des techniques spécifiques de la plongée au Trimix contenu dans un fiO₂ supérieur à 18%.

Enseigner la gestion et la maintenance du matériel, des équipement, des machines, et des appareils nécessaires a la plongée Trimix.

Enseigner au plongeur les aspects physiques, physiologiques, pour la sécurité, la santé, l'hygiène et la prévention des accidents et maladies relative à la plongées Trimix.

Pré requis:

Pour s'inscrire à un cours Trimix, l'élève doit remplir les conditions suivantes:

- 1) Etre âgé de 21 ans.
- 2) Prouver d'un minimum de 250 plongées certifiées dont 40 dans l'année précédent le cours.
- 3) Avoir effectué 75 plongées en dessous de 40 mètres nécessitant des paliers de décompression.
- 4) Etre plongeur P*** CMAS, équivalent ou supérieur.
- 5) Etre certifié plongeur Nitrox avec 20 plongées réalisées comme plongeur Nitrox confirmé.
- 6) Certificat médical d'aptitude médicale.
- 7) Assurance complémentaire couvrant la plongée aux mélanges sans restriction de profondeur.
- 8) Etre en possession de son propre équipement.

Limites du cours:

- 1) Maximum de 2 élèves par instructeur si les conditions de plongée sont optimales.
- 2) La profondeur maximale des plongées se situe entre 75m et 85m en fonction des conditions.
- 3) La pression partielle minimale d'O₂ est de 0.17 bar, la pression partielle maximale d' O₂ est de 1.4 bars en mélange fond ou transfert et 1.6 bars en mélange de décompression.
- 4) La pression partielle maximale de N₂ est de 4 bars, équivalence narcotique de 40m en plongée à l'air.

Durée du cours:

- 1) Environ 24 h de formation théorique de théorie en salle, dont l'examen doit être réussi avant la première plongée au Trimix.
- 2) Programme de 9 plongées minimum dont 6 au Trimix, les 3 premières plongées seront destinées à la maîtrise de l'équipement et des procédures de changement de gaz, elles seront effectuées à l'air et dans un ordre de profondeur croissant.

Equipement

Tous les équipements doivent être en parfait état et certifiés par un organisme officiel (EMPA, CE) ou conforme aux standards internationaux.

Le participant utilise du matériel prévu et certifié pour l'usage de gaz autre que l'air et O₂.

Le participant doit être équipé avec du matériel dont il a la parfaite maîtrise et doit disposer de :

- ❑ Un Bi-bouteilles(*1): équipé de 2 détendeurs type eau froide, le détendeur principal doit posséder un tuyau de 2m ou 2.50 pour permettre un partage de gaz confortable.
- ❑ Bouteilles de déco identifiées Nitrox avec détenteurs aux normes O₂ munies de systèmes d'attaches correctes et manomètres.
- ❑ Bouteilles de déco identifiées Oxygène avec détenteurs aux normes O₂ munie système d'attache, manomètres.
- ❑ Gilet de stabilisation: Wing; double enveloppe, volume suffisant (25lt minimum); si les plongées se déroulent en combinaison humide, un gilet de stabilisation redondant (2 bouées).
- ❑ Combinaison de plongée adaptée à la température de l'eau.
- ❑ Deux instruments pour mesurer la profondeur et le temps.
- ❑ Un ordinateur multigaz gérant l'hélium.
- ❑ Un Compas
- ❑ Deux bouées de palier (parachutes) de palier dont une rouge et une jaune.
- ❑ Un dévidoir avec 100m de cordelette.
- ❑ Deux lampes : 1 principale avec 145mn d'autonomie + 1 lampe de secours.
- ❑ Une ardoise de Runtime boards et Wet Note.
- ❑ Un outil de coupe.
- ❑ Deux masques.

(*) 3 configurations sont possibles : Lourde bi 2x12 ; Lac bi 2x10 ; Leigh mono 15l.

Petit matériel :

Longe de palier, sangle de palme métallique.

Une bouteille petite capacité pour le gonflage de la combi à l'argon, avec détendeur, tuyau de raccordement rapide, manomètres, système d'attache correcte et identifiée ARGON gaz non respirable.

Limitations lors de la formation Trimix 1

Profondeur maximale : 60m.

Temps minimum de plongée : 300min.

PNE maxi : 30m (PN2 max = 3.2 bars).

PO₂ maxi : 1.3 bar Mix fond et 1.6 bars Mix déco.

SNC maxi : 85%.

Dans l'eau rapport moniteur-élèves : ½.

Elèves sous la surveillance directe d'un moniteur Tx.

fiO₂ Mix fond : > 18%.

Connaissances théoriques

Plongée profonde.
Physique appliquée a la plongée.
Maladies biochimiques.
Utilisation des tables.
Planification de plongées Trimix.
Planification de la décompression.
Gestion du froid.
Analyse et gestion des risques.
Équipement, matériel, appareil, machines.
Techniques particulières.
Aspects juridiques.

Connaissances pratiques

- Démontrer sa capacité à s'équilibrer correctement en équipement complet.
- Démontrer la capacité de manipuler correctement les bouteilles de décompression.
- Démontrer sa capacité à gérer la perte du masque.
- Démontrer sa capacité à utiliser correctement un outil de coupe.
- Démontrer sa capacité à planifier et exécuter une plongée Trimix normoxique.
- Démontrer les méthodes et moyens d'analyse de gaz.
- Démontrer les contrôles et les changements de gaz prévus.
- Démontrer sa capacité à gérer une situation avec épuisement du gaz.
- Démontrer sa capacité à savoir utiliser correctement les bouées et le dévidoir.
- Démontrer la gestion d'une perte de gaz.
- Démontrer sa capacité à savoir isoler un robinet qui fuit ou premier étage défectueux.
- Démontrer sa capacité psychiques et physiques nécessaires a la plongée Trimix.